

Ayurveda au Sri Lanka



CURE AYURVEDA À AMBARELLA LODGE

7 jours / 7 nuits

DÈS
CHF 1'590.- /pers.

VOTRE SÉJOUR

**CURE 7 JOURS / CHOIX ENTRE DÉTOX,
PERTE DE POIDS OU ANTISTRESS***

**7 NUITS EN CHAMBRE DOUBLE
ET PENSION COMPLÈTE**

Profitez de votre séjour au Sri Lanka pour ajouter une semaine de remise en forme et équilibre dans l'environnement relaxant d'une plantation de cocotiers à Ambarella Lodge. Trois différentes cures vous sont proposées selon vos besoins.

L'ayurveda, cette science (véda) de vie (ayur), vise au maintien de la santé par l'équilibre physique, mental, social et spirituel de chaque individu. Identifier son « dosha » prédominant est primordial pour réaligner ses énergies et améliorer sa santé de manière durable.

VALABLE DU 15.01 AU 31.10.23

Vois au départ de la Suisse (non inclus), nuit suppl., voyage en business class, extension balnéaire : nous consulter.

COVID 19 : des conditions particulières de voyage en avion et d'entrée dans les destinations peuvent être appliquées. Celles-ci évoluent régulièrement : nous consulter.

* PROGRAMME DÉTAILLÉ
DU SÉJOUR ET DE LA CURE
en consultant le lien ci-dessous
ou en flashant ce QR code...



infovoyage.ch/offres/43.pdf

lets travel

Votre artisan du voyage